



Kerk in actie in de 40 dagen tijd: 'Ik ben er voor jou' Zeven keer barmhartigheid

Kerk in actie kiest voor deze 40 dagen tijd een thema rond de zeven werken van barmhartigheid. Elke zondag komt er eentje aan de beurt. Uit het magazine dat zij uitgeven kiezen wij elke week iets om u te stimuleren deze tijd te beleven. Iets wat u thuis kunt doen, als volwassene, maar ook voor de kinderen. Vervolgens een gedicht of een gebed, dat u in die week thuis kunt gebruiken. Kerk in actie plaatst elke week een project in de aandacht waaraan u een gift kan overmaken. Maar wij bevelen u aan om in deze tijd ons eigen project te gedenken door een gift over te maken op rekening NL15INGB0005902006 t.n.v. project Moldavië.

De diaconie

Zondag 21 februari: 'De zieken bezoeken'

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Stuur een bemoedigend kaartje naar iemand die dat nodig heeft.
- **Kids:** Ken je iemand die ziek is? Maak een mooie kaart en stuur 'm op.

Gebed

Wanneer wij moeten gaan
langs de grenzen van het leven
waar ziekte ons klein maakt,
onzeker en afhankelijk,
laat ons leven dan niet verlopen in de angst.

Als leven pijnlijk wordt,
het broze lichaam vervalt:
laar er een omarming blijven
die ons draagt.

Laten er mensen zijn
die ons vasthouden:
doe zelf uw naam eer aan
en laat U vinden
als wij U zoeken.
Amen.

(Sytze de Vries (Liedboek p 1372)

Zondag 28 februari: De dorstigen laven

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Laat dat wijntje even staan, drink een week geen alcohol.
- **Kids:** Geen limonade, maar water of thee.

Gedicht

Kom naar het levend water,
kom naar de bron:
leer valse schijn verlaten
en keer je om.

Ik ben het levend water,
ik ben de bron:
leer je op mij verlaten
en zie niet om!

Wie zoekt om God te eren,
Hart van bestaan
zal in mijn daden lezen
de Ene Naam.

Wie aarde gaat bewerken
leert met geduld
de groeikracht op te merken
die haar vervult.

Leven wordt je gegeven,
Adem en Geest;
dood zul je niet meer vrezen,
zowaar ik leef.

(Henk Jongerius uit: Voor onderweg, 101 schriftliederen)

Zondag 7 maart: De vreemdelingen onderdak bieden

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Geen huis is geen warmte. Zet de verwarming thuis eens op 16 graden.
- **Kids:** Koud he? Een dikke trui doet wonderen.

Gebed

Voor hen die verloren lopen

God, wij vragen u:

vind hen die verloren lopen,
die, gescheiden van hen van wie ze houden,
over grenzen moeten gaan,
uit hun land en weg van hun geboortegrond
die niet meer weten waarheen.

Vind hen, God,

gij die altijd hen die verloren raakten zoekt
en beschermt zoals een kloek haar kuikens.

God, wij vragen u:

laat hen die onder ons wonen,
die zich vreemden voelen, ontworteld,
een veilige woonplaats vinden,
waar hun geschiedenis wordt gerespecteerd
hun vaardigheden worden erkend
zodat ze zonder vrees kunnen leven.

Laat ons, God, hun nieuwe thuis zijn
open ons hart voor hen.

(uit: Medemens 4)

Zondag 14 maart: De naakten kleden

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Koop deze week geen nieuwe kleding.
- **Kids:** Deel iets van je speelgoed met een ander kind.

Gedicht

Mijn mantel is mijn huid.
Hij koestert en omarmt mij.
Als ik hem om mij sluit,
beschermt hij en verwarmt mij.
Een stof, die zachtjes streeft,
zo kleurrijk en zo prachtig!
Ik voel mij als een prins,
zo rijk, zo sterk, zo machtig.
Mijn mantel is mijn huid.

Mijn mantel is mijn schild.
Met vrede epauletten
dwing ik mijn status af.
Wie durft zich te verzetten?
Mijn wapen tegen kou,
waag ik dat stuk te snijden?
Geef ik de helft aan jou,
wanneer ik je zie lijden?
Mijn mantel is mijn schild.

Mijn mantel zo vertrouwd!
Maar één kwam langsgereden
die, sterk als een magneet,
van liefde sprak en vrede.
Durf ik het aan, mijn huid,
mijn schild hier op te geven?
Hem achterna te gaan
en kwetsbaar, bloot te leven?
Mijn mantel voelt nu oud.

(Jacqueline Roelofs· van der Linden (Medemens 4)

Zondag 21 maart: De hongerigen eten geven

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Eet een week geen of minder vlees.
- **Kids:** Lukt het om een week niet te snoepen?

Gedicht

Als je brood deelt deel je macht.
Als je macht deelt neem je deel.

Als je brood deelt deel je hart.
Als je hart deelt komt er hoop.

Als je brood deelt deel je lijf.
Als je lijf deelt word je een.

Als je brood deelt deel je pijn.
Als je pijn deelt is er trouw.

Als je brood deelt word je klein.
Als je klein wordt word je sterk.

Als je brood deelt wordt het licht.
Als het licht wordt komt het goed.

Als je brood deelt word je brood.
Als je brood wordt word je mens.

(Herman Verbeek uit: Zangen van zoeken en zien, lied 620)

Zondag 28 maart: De doden begraven

WEEKACTIE VASTENKAART - VOOR THUIS

- **Volwassenen:** Steek een kaarsje aan voor een bekende overledenen of voor mensen die wereldwijd zijn omgekomen door honger of geweld.
- **Kids:** Ken je iemand die is gestorven? Brand een kaarsje en denk aan hem of haar.

Gebod: Maranatha

Bij het vallen van de nacht,
bij het falen van de kracht,
met de duisternis rondom,
roep ik: kom, heer Jezus, kom!

(Willem Bamard, (liedboek p. 1482)

Zondag 4 april: Pasen - Ik ben er voor jou

Ik geloof

Ik geloof dat ik op deze aarde ben
om iets moois, iets goeds
van mijn leven te maken.

Ik geloof dat ik de verplichting heb
iets moois van deze aarde te maken,
speciaal ook voor anderen.

Ik geloof, dat ik met volle teugen mag genieten
van alles wat deze aarde te bieden heeft,
maar nooit ten koste van een ander.
Ik geloof dat ik naar de geest van Christus
moet leven en mijn medemens
de hand moet reiken,
door met hem mee te leven,
en hem begrip en liefde te tonen.

Ik geloof. dat ik door zó te leven
mijn leven zin geef; en dan
is het leven waard geleefd te worden.
Amen.

(Uit: Woorden van geloof, hoop en liefde - uitgave Protestantse Kerk 2011)